

## GEbruiksaanwijzing voor BAUSCH + LOMB Zachte CONTACTLENZEN

Gefeliciteerd dat u net als miljoenen anderen over de hele wereld de keuze hebt gemaakt voor contactlenzen van Bausch + Lomb. De informatie in deze gebruiksaanwijzing (IFU) is bedoeld voor gebruikers van zachte contactlenzen van Bausch + Lomb. De gebruiksaanwijzing bevat belangrijke informatie over het gebruik van het product alsook veiligheidsinformatie. Het is essentieel dat u deze instructies en de instructies van uw oogarts opvolgt om uw zicht en de gezondheid van uw ogen te beschermen. Raadpleeg uw oogarts of opticien als u vragen heeft over de informatie in deze gebruiksaanwijzing. Deze gebruiksaanwijzing is van toepassing op de volgende producten:

### Tabel 1: DE CONTACTLENZEN WAAROP DEZE GEbruiksaanwijzing VAN TOEPASSING IS:

PRODUCT-/MATERIAALNAAM	INDICATIES	WATERINHOUD (op gewicht %)	VERPAKKING VAN OPLOSSING	DRAAGSCHEMA	VERVANGINGSPERIODE
PureVision® (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch of therapeutisch gebruik	36%	Met boraat gebufferde zoutoplossing	Dagelijks of langdurig dragen gedurende 1 tot 30 dagen tussen uitnemen van lenzen	Vervang lenzen elke 30 dagen of zoals voorgeschreven door de oogarts of opticien
PureVision® Toric (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Astigmatisme of therapeutisch gebruik				
PureVision® Multi-Focal (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Presbyopie of therapeutisch gebruik				
PureVision®2 (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch of therapeutisch gebruik				
PureVision®2 For Astigmatism (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Astigmatisme of therapeutisch gebruik				
PureVision®2 For Presbyopia (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Presbyopie of therapeutisch gebruik	66%	Met boraat gebufferde zoutoplossing met poloxamine	Dagelijks of langdurig dragen gedurende 1 tot 7 dagen tussen uitnemen van lenzen	Vervang lenzen elke 30 dagen of zoals voorgeschreven door de oogarts of opticien
SofLens® Toric (alphafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Astigmatisme				
Optima®38 (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch				
SofLens® Series (polymacon) contactlenzen – B3, H3, H4, H03 en H04	Sferisch				
SofLens® Multi-Focal (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen	Presbyopie				
SofLens® 38 (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch	38,6%	Met fosfaat gebufferde zoutoplossing	Dagelijks of langdurig dragen gedurende 1 tot 7 dagen tussen uitnemen van lenzen	Vervang lenzen elke 30 dagen of zoals voorgeschreven door de oogarts of opticien
Optima® FW (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch				
SofLens® Natural Colors (polymacon) opaak gekleurde contactlenzen	Sferisch				
SofLens® Star Colors II (polymacon) opaak gekleurde contactlenzen	Sferisch				
Optima® Natural Look (polymacon) opaak gekleurde contactlenzen	Sferisch				
Bausch + Lomb Ultra® (samfilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch	46%	Met boraat gebufferde zoutoplossing met poloxamine	Dagelijks of langdurig dragen gedurende 1 tot 7 dagen tussen uitnemen van lenzen	Vervang lenzen elke 30 dagen of zoals voorgeschreven door de oogarts of opticien
Bausch + Lomb Ultra® for Astigmatism (samfilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Astigmatisme				
Bausch + Lomb Ultra® for Presbyopia (samfilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Presbyopie				
Bausch + Lomb Ultra® Multifocal for Astigmatism (samfilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen	Presbyopie en astigmatisme				
SofLens® 59 (hilafilcon B) zichtbaar getinte contactlenzen	Sferisch	59%	Met boraat gebufferde zoutoplossing met poloxamine	Dagelijks gebruik	Vervang lenzen elke 30 dagen of zoals voorgeschreven door de oogarts of opticien

### ZO WERKT DE LENS (ACTIES)

De contactlenzen in Tabel 1 laten tussen 86% en 98% zichtbaar licht door. Wanneer ze vochtig op het hoornvlies worden geplaatst, werken alle in Tabel 1 genoemde contactlenzen als een brekend medium om lichtstralen op het netvlies te concentreren. Wanneer de PureVision® - en PureVision®2 - contactlensproducten, bedoeld voor therapeutisch gebruik, op

het hoornvlies worden geplaatst, functioneren ze ook als een verband om het hoornvlies te beschermen en pijn te verlichten tijdens de behandeling van oculaire pathologieën.

### INDICATIES EN BEOOGD GEbruIK

**Sferisch:** De Bausch + Lomb zachte contactlens is geïndiceerd voor correctie van refractieve ametropie (myopie en hyperopie) bij mensen met en/of zonder afakie zonder oogaandoening, met astigmatisme met dioptrie van 2,00 of minder, die de gezichtsscherpte niet verstoort.

**Astigmatisme:** De Bausch + Lomb zachte contactlens is geïndiceerd voor correctie van refractieve ametropie (myopie, hyperopie en astigmatisme) bij mensen met en/of zonder afakie en zonder oogaandoening, met astigmatisme met dioptrie van 5,00 of minder, die de gezichtsscherpte niet verstoort.

**Presbyopie:** De Bausch + Lomb zachte contactlens is geïndiceerd voor correctie van refractieve ametropie (myopie, hyperopie en astigmatisme) en presbyopie bij mensen met en/of zonder afakie zonder oogaandoening met astigmatisme met dioptrie van 2,00 of minder, die de gezichtsscherpte niet verstoort.

**Presbyopie en astigmatisme:** De Bausch + Lomb zachte contactlens is geïndiceerd voor correctie van refractieve ametropie (myopie, hyperopie en astigmatisme) en presbyopie bij mensen met en/of zonder afakie zonder oogaandoening, met astigmatisme met dioptrie tot 5,00 en vereist een leesadditie tussen +0,75D tot +5,00D.

**Therapeutisch gebruik:** De Bausch + Lomb PureVision® en PureVision®2 (balafilcon A) contactlenzen zijn tevens geschikt voor therapeutisch gebruik bij de behandeling van cornea-epitheliale aandoeningen.

Wanneer de contactlenzen opnieuw worden gebruikt, moeten ze worden gereinigd, gespoeld en gedesinfecteerd nadat u ze hebt verwijderd en voordat u ze opnieuw op uw ogen plaats. Volg altijd het aanbevolen draagschema en de vervangingsperiodes van uw oogarts of opticien. Raadpleeg Tabel 1 voor informatie over het draagschema en de vervangingsperiode voor de contactlenzen.

**Let op:** Afakie is de afwezigheid van de lens van het oog.

### CONTRA-INDICATIES (WANNEER NIET TE GEbruIKEN)

GEbruIK GEEN Bausch + Lomb contactlenzen in deze situaties:

- Bij allergie, ontstekingen, infectie, irritatie of roodheid in of rond de ogen
- Droge ogen (onvoldoende traanvocht)
- Bij oogziekte, letsel (bv. hoornvliesbeschadiging) of afwijking die het hoornvlies, bindvlies of de oogleden aantast
- Verminderde gevoeligheid van het hoornvlies
- Een systemische ziekte of slechte gezondheid (bv. verkoudheid of griep) die het oog kan aantasten of die kan worden verergerd door het dragen van contactlenzen
- Allergische reactie van oogoppervlakken of omliggend weefsel die kan worden veroorzaakt of verergerd door het dragen van contactlenzen
- Allergie voor ingrediënten in een vloeistof die wordt gebruikt voor de verzorging van Bausch + Lomb contactlenzen
- Actieve hoornvliesinfectie (bacterieel, schimmel of virus)
- Patiënten die waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen, beperkingen of aanwijzingen niet willen of niet kunnen begrijpen
- Gebruik van medicijnen die contra-geïndiceerd zijn voor het dragen van contactlenzen
- Eerdere medische ingrepen die het gebruik van het hulpmiddel nadelig kunnen beïnvloeden

### WAARSCHUWINGEN

Problemen met contactlenzen kunnen tot **ernstig letsel** in uw oog of tot **ernstige ooginfecties** leiden, inclusief hoornvliesontsteking of keratitis. Het is essentieel dat u de instructies van uw oogarts of opticien en alle instructies op de etiketten opvolgt voor correct gebruik van de lenzen. Zorg dat u op de hoogte bent van de volgende waarschuwingen en bespreek ze uitvoerig met uw oogarts of opticien:

- Uw draagbeperkingen, draagschema, vervangingsperiode, reinigingsroutine en vervolfbezoekschema moeten strikt worden opgevolgd. Oogproblemen, waaronder zweren op het hoornvlies, kunnen zich snel ontwikkelen en kunnen tot **verlies van het gezichtsvermogen** (inclusief blindheid) leiden.
- Daglenzen zijn niet bedoeld om 's nachts gedragen te worden en **mogen niet ingehouden worden tijdens het slapen**. Klinisch onderzoek heeft aangetoond dat het risico op ernstige negatieve bijwerkingen toeneemt wanneer deze lenzen 's nachts gedragen worden.
- Onderzoekers hebben uitgewezen dat contactlensdragers die ook roken meer last hebben van bijwerkingen dan niet-rokers.
- Hergebruik van daglenzen voor eenmalig gebruik kan leiden tot lensveranderingen die ongemak en een slecht zicht kunnen veroorzaken.
- Als u ongemakken aan het oog, overmatig tranen, veranderingen in uw zicht of roodheid van het oog ervaart, dient u de lenzen **onmiddellijk te verwijderen** en direct contact op te nemen met uw oogarts of opticien.
- Gebruik de lens NIET als de verpakking beschadigd of onbedoeld geopend is.**
- Stel contactlenzen NIET bloot aan niet-steriel water (bv. kraanwater) terwijl u ze draagt. **Water kan micro-organismen bevatten die kunnen leiden tot ernstige infectie en verlies van gezichtsvermogen (inclusief blindheid). Als uw lenzen zijn ondergedompeld in water tijdens het zwemmen in zwembaden, meren of oceanen, gooi ze dan weg en vervang ze door een nieuw paar.**

### LANGDURIG DRAGEN

- Het risico op infectie (infectueuze keratitis) is aangetoond groter bij gebruikers die langdurig contactlenzen dragen, dan bij gebruikers die daglenzen gebruiken.
- Sommige onderzoekers zijn van mening dat complicaties worden veroorzaakt door een of meer van onderstaande: een verminderde weerstand van het hoornvlies tegen infecties, met name als het oog gesloten is, door hypoxie; een oogomgeving die iets gunstiger is voor de groei van bacteriën en andere micro-organismen, met name als de patiënt de lens niet regelmatig uitdoet en desinfecteert of het wegwerpschema niet goed naleeft; onjuist desinfecteren of schoonmaken van de lens door de patiënt; besmetting van de lensproducten; slechte persoonlijke hygiëne van de patiënt; ongeschiktheid van de patiënt voor de specifieke lens of het draagschema; opeenhoping van vuil op de lens; schade aan de lens; onjuiste pasvorm; duur van de draagtijd en de aanwezigheid van oculair vuil of vuilanslag van de omgeving.
- Terwijl de overgrote meerderheid van de patiënten met succes contactlenzen draagt, wordt ook gemeld dat langdurig dragen van lenzen in verband wordt gebracht met een hogere incidentie en mate van epitheliale microcysten en infiltraten en endotheliale polymegastie, waarbij staken of beperken van langdurig dragen van contactlenzen moet worden overwogen. De epitheliale omstandigheden zijn omkeerbaar bij staking van langdurig dragen.
- De omkeerbaarheid van endotheliale effecten van het dragen van contactlenzen is niet onomstotelijk vastgesteld. Als gevolg hiervan variëren de opvattingen van oogartsen en opticiens met betrekking tot helemaal niet voorschrijven van langdurig dragen tot het voorschrijven van flexibele draagtijden, zoals zo nu en dan 's nachts dragen of het voorschrijven van specifieke draagperiodes, met vervolfbezoeken en een goed verzorgingsregime.

### VOORZORGSMATREGELEN

Zorg dat u op de hoogte bent van de volgende veiligheidsmaatregelen en bespreek ze uitvoerig met uw oogarts of opticien:

- Voordat u het kantoor van uw oogarts of opticien verlaat, dient u te controleren of u uw lenzen meteen kunt verwijderen of dat er iemand anders beschikbaar is om ze voor u te verwijderen.
- Draag uw lenzen nooit langer dan de door uw oogarts of opticien aanbevolen periode.
- Was en spoel altijd uw handen voordat u uw lenzen aanraakt. Gebruik GEEN cosmetica, lotions, zeep, crèmes, deodorants of sprays in de ogen of op de lenzen. Het is het beste om lenzen in te doen voordat u uw make-up aanbrengt. Cosmetica op waterbasis beschadigt lenzen minder snel dan producten op oliebasis.

- Zorg ervoor dat vingers en handen vrij zijn van vreemde materialen voordat u uw lenzen aanraakt, aangezien er microscopisch kleine krassen op de lenzen kunnen ontstaan die een vertekend zicht en/of oogletsel kunnen veroorzaken.
- Ga altijd voorzichtig om met uw lenzen en laat ze niet vallen.
- Raak de lenzen NIET aan met uw vingernagels.
- Volg zorgvuldig de instructies in deze bijsluiter en de instructies die door uw oogarts of opticien worden aanbevolen voor het hanteren, inbrengen, verwijderen, reinigen, bewaren en dragen van contactlenzen.
- Gebruik nooit een pincet of ander hulpmiddel om uw lenzen uit de lenz houder te halen, tenzij specifiek aangegeven voor dat gebruik. Laat de lens in de hand glijden.
- Als de lens aan het oog blijft plakken (en niet meer beweegt), volg dan de aanbevolen instructies in ZORG VOOR EEN VASTGEPLAKTE (NIET-BEWEGENDE) LENS. Als de lens niet beweegt, dient u **direct** uw oogarts of opticien te raadplegen.
- Vermijd, indien mogelijk, alle schadelijke of irriterende dampen wanneer u lenzen draagt.
- Als uw contactlenzen in contact komen met schadelijke dampen (bv. chemische of schadelijke stoffen) of een gevaarlijke omgeving met impact op het oog, dient u ze **direct** te verwijderen.
- U mag uw lenzen NIET laten bevriezen.
- Deel uw lenzen NIET met anderen.

Daarnaast geldt voor therapeutisch gebruik:

- Voor het therapeutisch gebruik van de PureVision® - en PureVision®2 (balafilcon A) -contactlenzen is streng toezicht van oogarts of opticien noodzakelijk.
- Indien het voor behandeling nodig is om medicijnen te gebruiken, dient dit met zorg en onder nauw toezicht van de oogarts of opticien te gebeuren.
- De oogarts of opticien zal uitsluitend in uitzonderlijke gevallen contactlenzen plaatsen en verwijderen. Als dat gebeurt, dienen patiënten te worden geïnstrueerd de lenzen NIET zelf te hanteren.

#### VOORZORGSMAATREGELEN VOOR DE LENS

- Gebruik altijd **nieuwe, niet-vervallen** contactlensvloeistoffen voor het onderhoud van uw lenzen die worden aanbevolen door uw oogarts of opticien.
- Volg altijd de instructies in de bijsluiters voor het gebruik van contactlensvloeistof.
- Zorg dat de lenzen altijd volledig ondergedompeld zijn in de aanbevolen vloeistof wanneer de lenzen niet worden gedragen (wanneer u ze in het opbergdoosje bewaart). Volg de instructies voor het onderhoud van de lens voor ZORG VOOR EEN UITGEDROOGDE (GEDEHYDRATEERDE) LENS als het lensoppervlak toch uitgedroogd raakt.
- Gebruik GEEN speeksel of iets anders dan de aanbevolen vloeistof om de lenzen vochtig te houden.
- Gebruik nooit conventionele vloeistof voor harde contactlenzen die ook niet wordt aanbevolen de voorgeschreven lenzen.
- Combineer of vervang lensverzorgingssystemen of -vloeistoffen NIET, tenzij anders aangegeven op de etikettering van het lensverzorgingssysteem of zonder uw oogarts of opticien te raadplegen.
- Gebruik het Ultracare Disinfecting System of een van de componenten ervan (Ultracare Disinfecting Solution, Ultracare Neutralizing Tablets, Lens Plus Daily Cleaner en Ultrazyme Enzymatic Cleaner) NIET om de PureVision® - of PureVision®2 (balafilcon A) -lenzen te reinigen en te desinfecteren omdat de afmetingen van de contactlens dan worden beïnvloed.

#### NEGATIEVE BIJWERKINGEN (PROBLEMEN, EN WAT TE DOEN)

Houd er rekening mee dat de volgende problemen kunnen optreden:

- Prikkende, branderige, jeukende ogen (irritatie) of andere pijn aan het oog
- Minder comfortabel gevoel dan de eerste keer dat de lens op het oog werd geplaatst
- Abnormaal gevoel dat er iets in het oog zit (bv. vreemd voorwerp, krasjes)
- Overmatig oogvocht (tranen) in de ogen of ongebruikelijke oogafscheidingen
- Rode ogen
- Verminderde gezichtsscherpte (slechte gezichtsscherpte)
- Troebel zien, regenbogen of kringen rond objecten
- Gevoeligheid voor licht (fotofobie)
- Droge ogen

#### Als u een van de bovenstaande dingen opmerkt, DIENT U UW LENZEN ONMIDDELIJK TE VERWIJDEREN.

- Wanneer het ongemak of probleem daarmee overgaat, bekijk de lens dan eens goed. Als de lens ergens beschadigd is, gebruik hem dan NIET meer in uw oog. U moet de lens weggoien en een nieuwe lens indoen. Als het probleem aanhoudt, dient u **de lens onmiddellijk te verwijderen en uw oogarts of opticien te raadplegen**.
- Wanneer zich een van de bovenstaande symptomen voordoet, kan er sprake zijn van een ernstige aandoening, waaronder een infectie, hoornvlieszweer, neovascularisatie of vaatingroei, of iritis. U dient **de lens uit uw oog te halen en onmiddellijk professioneel advies** over het probleem in te winnen. Dit dient snel te gebeuren om ernstig oogletsel te voorkomen.
- Bij therapeutisch gebruik kan een nadelige reactie het gevolg zijn van de oorspronkelijke aandoening of bestaand letsel of kan worden veroorzaakt door het dragen van een contactlens. Het is mogelijk dat de bestaande ziekte of aandoening verergert wanneer een zachte contactlens voor therapeutisch gebruik wordt gebruikt om een reeds ziek of beschadigd oog te behandelen. Als de symptomen tijdens het dragen van de lens erger worden, neem dan **direct** contact op met uw oogarts of opticien.

#### ONDERWERPEN OM TE BESPREKEN MET UW OOGARTS OF OPTICIEN

Zoals bij elke contactlens zijn vervolgbezoeken nodig om de blijvende gezondheid van de ogen te verzekeren. U moet instructies krijgen wat betreft het aanbevolen vervolgschema. Patiënten wordt geadviseerd hun oogarts of opticien te raadplegen voor het volgende:

- Lenzen dragen tijdens het sporten of watergerelateerde activiteiten. Blootstelling aan water tijdens het dragen van contactlenzen bij activiteiten zoals zwemmen, waterskiën en bubbeldbaden kan het risico op ooginfectie vergroten, inclusief maar niet beperkt tot *acanthamoeba keratitis*.
- Wijzigen van het type lens of de lensparameter.
- Gebruik van geneesmiddelen in de ogen. Geneesmiddelen zoals antihistaminen, decongestiva, diuretica, spierverlappers, kalmerende middelen en middelen tegen bewegingsziekte, kunnen droge ogen, een verhoogd lensbewustzijn of wazig zicht veroorzaken. Als dergelijke aandoeningen bestaan, moeten passende corrigerende maatregelen worden voorgeschreven. Afhankelijk van de ernst kan dit zijn: gebruik van bevochtigdruppels die geïndiceerd zijn voor gebruik met zachte contactlenzen of tijdelijke stopzetting van het dragen van contactlenzen terwijl dergelijke medicatie wordt gebruikt.
- Gebruikers van orale anticonceptie kunnen bij het gebruik van contactlenzen mogelijk visuele veranderingen of veranderingen in de tolerantie van de lenzen ontwikkelen. Patiënten moeten hier door de oogarts of opticien voor worden gewaarschuwd.
- Contactlenzen dragen in extreem droge of stoffige omgevingen.
- Neem contact op met uw oogarts of opticien als u gedurende langere tijd geen contactlenzen hebt gedragen.
- Neem contact op met uw oogarts of opticien over eventuele aanvullende draagbeperkingen die op u van toepassing zijn.

#### WIE MOET WETEN DAT U CONTACTLENZEN DRAAGT

- Informeer uw arts (zorgverlener) over het feit dat u contactlenzen draagt.
- Informeer altijd uw werkgever dat u contactlenzen draagt. Voor sommige werkzaamheden kan het gebruik van oogbescherming vereist zijn of mag u GEEN contactlenzen dragen.



## PERSOONLIJKE HYGIËNE EN ONGANG MET LENZEN

### DE LENZEN VOORBEREIDEN VOOR DRAGEN

- Was uw handen altijd grondig met een milde zeep, spoel ze goed af en droog ze met een pluisvrije handdoek voordat u uw lenzen aanraakt.
- Vermijd het gebruik van zeep met koude crème, lotion of vette cosmetica voordat u uw lenzen aanraakt. Deze stoffen kunnen in contact komen met de lenzen en kunnen problemen opleveren tijdens het dragen.
- Gebruik uw vingertoppen om uw lenzen in en uit te doen en vermijd contact met vingernagels. Het is handig om uw vingernagels kort en glad te houden.

### HANTEREN VAN DE LENZEN

- Plaats en verwijder altijd eerst dezelfde lens om verwarring te voorkomen.
- Plaats de lens op uw wijsvinger en controleer de lens om er zeker van te zijn dat deze vochtig, schoon, helder en vrij is van inkepingen of scheuren. Zorg dat de lens de juiste kant naar buiten heeft.



- Mocht u per ongeluk een binnenste buiten lens op uw oog plaatsen, dan zou een van de volgende dingen u er opmerkzaam op moeten maken dat u de lens uit het oog moet halen en deze correct moet plaatsen:
  - o Minder comfortabel dan normaal
  - o Dubbelvouwen van de lens op het oog
  - o Overmatige beweging van de lens bij knipperen
  - o Wazig zicht
- Als de lens dubbelvouwt en aan elkaar plakt, plaatst u de lens in de palm van uw hand en maakt u hem grondig nat met de lensvloeistof die uw oogarts of opticien u heeft aanbevolen. Wrijf de lens vervolgens VOORZICHTIG tussen uw wijsvinger en handpalm heen en weer.
- Als de lens plat wordt of over uw vinger valt, is de lens of uw vinger mogelijk te nat. Om dit te corrigeren, droogt u uw vinger door de lens meerdere keren van de ene wijsvinger naar de andere te verplaatsen, waarbij u telkens de andere vinger droogt.
- Plaats nooit een lens op het oog tenzij deze volledig is gehydrateerd (nat) met de door uw oogarts of opticien aanbevolen spoel- of bewaarvloeistof.

### DE LENS OP HET OOG PLAATSEN

#### De techniek voor plaatsing met één hand (AFB. A en AFB. B)

Plaats de lens op uw wijsvinger. Houd uw hoofd omhoog en kijk recht vooruit. Trek uw onderste ooglid met uw middelvinger van uw plaatsingshand naar beneden. Blijf omhoog kijken naar een punt boven u. Plaats de lens vervolgens op het onderste witte deel van uw oog. Verwijder uw wijsvinger en laat het ooglid langzaam los. Kijk naar beneden om de lens goed te positioneren. Sluit uw ogen even zodat de lens zich op het oog kan centreren.

#### De techniek voor plaatsing met twee handen (AFB. C en AFB. D)

Houd de lens op uw wijsvinger en gebruik uw middelvinger van de andere hand om het bovenste ooglid naar het voorhoofd te trekken. Gebruik de middelvinger van uw plaatsingshand om het onderste ooglid naar beneden te trekken en plaats de lens vervolgens midden op het oog. Houd deze positie vast en kijk naar beneden om de lens goed te laten positioneren. Laat uw oogleden langzaam los.



AFB. A



AFB. B



AFB. C



AFB. D

#### Als de lens oncomfortabel aanvoelt:

Kijk in een spiegel, plaats voorzichtig een vinger op de rand van de contactlens en schuif de lens langzaam weg van uw neus terwijl u in de tegenovergestelde richting kijkt. Door te knipperen, zal de lens zichzelf centreren. Als de lens nog steeds oncomfortabel aanvoelt, volg dan de stappen beschreven in NEGATIEVE BIJWERKINGEN (PROBLEMEN, EN WAT TE DOEN).

### DE LENS CENTREREN

Als na het plaatsen van de lens uw zicht wazig is, controleer dan op het volgende:

- De lens zit niet gecentreerd op het oog. Volg een van de onderstaande procedures om een lens te centreren:
  - o Houd de bovenste en onderste oogleden open met uw vingers. Kijk in de spiegel, plaats vervolgens voorzichtig een vinger op de contactlens en schuif de lens naar het midden van het oog.
    - o **OF**
    - o Houd de bovenste en onderste oogleden open met uw vingers. Kijk in de spiegel, beweeg uw oog naar de lens om deze te centreren op het oog.
  - Als de lens gecentreerd is, verwijder de lens dan en controleer op het volgende:
    - o Cosmetica of olie op de lens. Reinig, spoel, desinfecteer en plaats opnieuw op het oog.
    - o De lens zit de lens op het verkeerde oog.
    - o De lens zit binnenste buiten (dat zou niet zo comfortabel aanvoelen als normaal).

Als u merkt dat uw zicht nog steeds wazig is nadat u het bovenstaande hebt gecontroleerd, dient u beide lenzen te verwijderen en uw oogarts of opticien te raadplegen.

### DE LENS VERWIJDEREN

Begin altijd met dezelfde lens als u ze verwijdert.

- Was, spoel en droog uw handen vooraf grondig af.
- Zorg er altijd voor dat de lens zich in de juiste positie op uw oog bevindt voordat u hem probeert te verwijderen (een simpele controle van uw zicht, één oog per keer sluitend, zal u vertellen of de lens zich in de juiste positie bevindt). Kijk omhoog en trek langzaam uw onderste ooglid naar beneden met de middelvinger van uw verwijderingshand en plaats uw wijsvinger op de onderkant van de lens. Knijp de lens lichtjes in tussen duim en wijsvinger en verwijder deze. Voorkom dat de randen van de lens aan elkaar plakken.
- Verwijder de andere lens door hetzelfde te doen.
- Gebruik door uw oogarts of opticien aanbevolen lensvloeistof als de lens moeilijk te verwijderen is.
- Volg de vereiste procedures voor lensverzorging die worden beschreven in ONDERHOUD VAN UW LENZEN.

**Let op:** Als deze methode om uw lens te verwijderen moeilijk voor u is, geeft uw oogarts of opticien u een alternatieve methode.

### ZORG VOOR EEN VASTGEPLAKTE (NIET-BEWEGENDE) LENS

Als een lens blijft plakken (niet meer beweegt), doe dan een paar druppels van de door uw oogarts of opticien aanbevolen lensvloeistof in uw oog. Gebruik in dit geval GEEN gewoon water of iets anders dan de aanbevolen vloeistoffen. Probeer GEEN vastgeplakte lens te verwijderen, omdat dit uw oog kan beschadigen. Neem onmiddellijk contact op met uw oogarts of opticien als de lens niet beweegt wanneer u knippert nadat u de vloeistof verschillende keren hebt toegepast. Probeer de lens NIET te verwijderen, behalve op advies van uw oogarts of opticien.

## DRAGSCHEMA'S

Uw oogarts of opticien kan aanbevelen om contactlenzen te gebruiken als een wegwerplens of als een regelmatige/geplande vervangende lens. **Ongeacht het voor u voorgeschreven schema, dient de lens aan het einde van de voorgeschreven draagperiode te worden verwijderd en moet uw oog een rustperiode zonder lens krijgen, dus niet 's nachts of langdurig dragen, zoals aanbevolen door uw oogarts of opticien.**

### Dagelijks gebruik

Mensen die daglenzen dragen, kunnen geneigd zijn de lenzen aanvankelijk te lang in te houden. Het draagschema moet door de oogarts of opticien worden bepaald en aan de drager worden verstrekt.

### Langdurig dragen (meer dan 24 uur of tijdens het slapen)

De aanbeveling van Bausch + Lomb is dat de drager van contactlenzen eerst wordt beoordeeld op basis van een dagelijks draagschema. Als dit goed gaat, kan dit worden gevolgd door geleidelijk langer dragen. Dit moet worden bepaald door de oogarts of opticien. Deze lenzen zijn goedgekeurd voor langdurig dragen tot 7 dagen of tot 30 dagen, afhankelijk van het product. De lens moet worden verwijderd, schoongemaakt en gedesinfecteerd, of weggegooid en vervangen door een nieuwe lens, zoals bepaald door de oogarts of opticien. **Zodra de lens is verwijderd, dient deze gedurende een nacht of langer niet meer op het oog worden geplaatst. Dit wordt bepaald door de oogarts of opticien.**

### Dragen van wegwerplenzen

Er is geen lensverzorging nodig. De lenzen worden elke keer dat ze uit het oog worden gehaald, weggegooid. De lenzen mogen alleen in noodgevallen worden gereinigd, gespouled en gedesinfecteerd als er geen vervangende lenzen beschikbaar zijn.

### Regelmatige/geplande vervanging

Zodra lenzen zijn verwijderd tussen vervangingsperiodes in, moeten ze worden verwijderd, schoongemaakt en gedesinfecteerd, of weggegooid en vervangen door een nieuwe lens, zoals bepaald door de oogarts of opticien.

## ONDERHOUD VAN UW LENZEN

- Voor het veilig en comfortabel dragen van uw lenzen is het belangrijk dat u ze **eerst reinigt en spoelt, en vervolgens desinfecteert** (en neutraliseert (voor waterstofperoxidesystemen)) nadat u ze uit uw ogen hebt gehaald. Doe dit volgens het lenzenonderhoudsregime dat is aanbevolen door uw oogarts of opticien.
- Het niet volgen van het aanbevolen lenzenonderhoudsregime kan leiden tot ernstige oogcomplicaties.

## LENZEN WEKEN EN BEWAREN

*Instructies voor het gebruik:*

Gebruik elke keer dat u uw lenzen laat weken (wanneer u ze niet in heeft) alleen een nieuwe desinfectievloeistof voor contactlenzen.

### WAARSCHUWING:

Oude vloeistof die in de lenshouder is achtergebleven dient u NIET te hergebruiken of bij te vullen omdat het hergebruik van de vloeistof de effectiviteit van lensdesinfectie vermindert en kan leiden tot **ernstige infectie, verlies van gezichtsvermogen** (inclusief blindheid). Bijvullen is het toevoegen van nieuwe vloeistof oplossing aan de vloeistof die nog in de houder zit.

## TIJD VOOR WRIJVEN EN SPOELEN

*Instructies voor het gebruik:*

Volg de alle aanbevelen wrijf- en spoeltijden voor lenzen op de etikettering van de vloeistof voor het reinigen, desinfecteren en weken van lenzen op om de lenzen op adequate wijze te desinfecteren en het risico op contactlensinfectie te verminderen.

### WAARSCHUWING:

- Wrijf en spoel de lenzen gedurende de aanbevolen tijd om **ernstige ooginfecties** te helpen voorkomen.
- Gebruik nooit water**, zoutoplossing of druppels voor het natmaken van lenzen om lenzen te desinfecteren. Deze vloeistoffen desinfecteren lenzen niet. Het niet gebruiken van aanbevolen desinfectiemiddel kan leiden tot **ernstige infectie, verlies van gezichtsvermogen** (inclusief blindheid).

## ONDERHOUD VAN LENSHOUDER

*Instructies voor het gebruik:*

- Reinig lenshouders door ze tussen uw vingers te wrijven met ongebruikte, steriele desinfecterende vloeistof/contactlensvloeistof. **Gebruik nooit water**. Reiniging moet worden gevolgd door afspoelen met ongebruikte, steriele desinfectievloeistof en het wordt aanbevolen om de lenshouders af te vegen met ongebruikte, schone, pluisvrije doekjes. Laat de deksels van de lenshouder na gebruik nooit aan de lucht drogen zonder aanvullende reinigingsmethoden. Als u ze aan de lucht droogt, zorg er dan voor dat er geen vloeistof is achtergebleven voordat u ze aan de lucht laat drogen.
- Vervang de lenshouder volgens de aanwijzingen van uw oogarts of opticien of de etiketten bij de houder.

### WAARSCHUWING:

- Lenshouders kunnen een bron van microbiële groei zijn.
- Bewaar lenzen NIET in en spoel de lenshouder NIET af met water of een niet-steriele vloeistof. Gebruik alleen een ongebruikte vloeistof zodat u uw lenzen of lenshouder NIET besmet. Als er niet-steriele vloeistof achterblijft, kan dat leiden tot **ernstige infecties** of **verlies van gezichtsvermogen** (inclusief blindheid).

## VERWIJDERDATUM OP VLOEISTOFFLES

*Instructies voor het gebruik:*

- Gooi alle resterende vloeistof weg na de aanbevolen periode die staat aangegeven op de fles met de vloeistof die wordt gebruikt voor het desinfecteren en weken van contactlenzen.

### WAARSCHUWING:

- Als u de vloeistof na de vervaldatum gebruikt, kan dat leiden tot besmetting van de vloeistof en tot **ernstige infectie** of **verlies van gezichtsvermogen** (inclusief blindheid).

## CHEMISCHE DESINFECTIE (NIET VERHITTEN)

- Reinig de contactlenzen met de door uw oogarts of opticien aanbevolen reinigingsvloeistof en spoel ze grondig af met de aanbevolen spoelvloeistof.
- Na het schoonmaken** en spelen dient u de desinfectie-instructies van de desinfectievloeistof in het verzorgingsregime dat door uw oogarts of opticien wordt aanbevolen, nauwkeurig op te volgen.
- Bij gebruik van lensverzorgingsystemen op waterstofperoxidebasis moeten lenzen **worden geneutraliseerd** voordat u ze gebruikt. Volg de aanbevelingen op de etikettering van het waterstofperoxidesysteem.
- Spoel de lenzen grondig met een ongebruikte vloeistof die wordt aanbevolen voor spoelen voordat u ze inbrengt en draagt, of volg de instructies op het etiket van de desinfectievloeistof.
- Verwarm de desinfectievloeistof of lenzen NIET.
- Laat de lenzen in de gesloten houder zitten totdat u klaar bent om ze in uw ogen te doen.

**Voorzichtig:** Lenzen die chemisch zijn gedesinfecteerd, kunnen bestanddelen uit de desinfectievloeistof absorberen. Dit kan irriterend werken voor uw ogen. Een grondige spoeling in nieuwe, steriele zoutoplossing voordat u de lenzen op uw ogen plaatst, kan de kans op irritatie verkleinen.

## AFZETTINGEN OP DE LENS EN GEBRUIK VAN ENZYMATISCHE REINIGINGSPROCEDURE

- Enzymreiniging kan worden aanbevolen door uw oogarts of opticien. Enzymreiniging verwijdert eiwitafzettingen op de lens. Deze afzettingen kunnen niet worden verwijderd met gewone reinigingsmiddelen. Het verwijderen van eiwitafzettingen is belangrijk voor de staat uw lenzen en de toestand van uw ogen. Als deze afzettingen niet worden verwijderd, kunnen ze de lenzen beschadigen en irritatie veroorzaken.
- Enzymreiniging vervangt GEEN routinematige reiniging en desinfectie. Voor enzymreiniging moet u de instructies in de enzymatische reinigingsetikettering zorgvuldig volgen.

## ZORG VOOR EEN UITGEDROOGDE (GEDEHYDRATEERDE) LENS

Als de lens aan een oppervlak hecht, dient u door uw oogarts of opticien aanbevolen spoelvloeistof aan te brengen voordat u de lens aanraakt:

- Wees voorzichtig met de lens.
- Plaats de lens in de lenshouder en laat de lens ten minste 1 uur weken in een aanbevolen spoel- en bewaarvloeistof totdat de lens weer zacht wordt.
- Reinig eerst de lens en desinfecteer de gerehydrateerde lens vervolgens met een aanbevolen lensverzorgingsstelsysteem.
- Als de lens na het weken niet zacht wordt of als het oppervlak droog blijft, DIENT U DE LENS NIET TE GEBRUIKEN TOT HIJ IS NAGEKEKEN DOOR UW OOGARTS OF OPTICIEN.

## INFORMATIE SPECIEFIEK VOOR DRAGERS VAN MONOVISIE OF MULTIFOCAL BRILLEN

- U dient zich ervan bewust te zijn dat, zoals bij elk type lenscorrectie, er voor- en nadelen zitten aan monovisie- of multifocale contactlenscorrectie. Het voordeel van een duidelijk zicht dichtbij als u recht vooruit of omhoog kijkt kan betekenen dat de scherpte en dieptewaarneming bij taken op afstand of dichtbij kunnen verminderen.
- Sommige patiënten hadden moeite zich aan te passen aan monovisie-contactlenscorrectie. Symptomen, zoals een licht wazig zicht, duizeligheid, hoofdpijn en een licht onevenwicht, kunnen een minuutje tot enkele weken aanhouden wanneer het zicht wordt aangepast. Hoe langer deze symptomen aanhouden, hoe slechter uw prognose voor succesvolle aanpassing.
- Tijdens de eerste aanpassingsperiode moet u visueel veeleisende situaties vermijden. Het wordt aanbevolen om deze contactlenzen eerst te dragen in vertrouwde situaties, die visueel niet veeleisend zijn. Zo is het misschien beter om de eerste dagen dat u de lenzen draagt geen auto te besturen, maar passagier te zijn. Het wordt aanbevolen om alleen te rijden met monovisie- of multifocale correctie als u een rijexamen aflegt met monovisie- of multifocale correctie.
- Sommige mensen zullen nooit volledig comfortabel kunnen functioneren bij weinig licht, zoals wanneer ze 's nachts moeten rijden. Als dit gebeurt, kunt u met uw oogarts of opticien overleggen of er extra contactlenzen moeten worden voorgeschreven, zodat beide ogen voor afstand worden gecorrigeerd wanneer binoculair scherp zicht op afstand vereist is.
- Als u langere tijd zeer scherp zicht vereist voor werk dat dichtbij wordt uitgevoerd, kunt u overleggen of er extra contactlenzen moeten worden voorgeschreven, zodat beide ogen voor dichtbij worden gecorrigeerd wanneer binoculair scherp zicht dichtbij vereist is.
- Sommige patiënten hebben een aanvullende bril nodig die ze dan over de monovisie- of multifocale correctie dragen voor het beste zicht bij kritieke taken. U dient deze optie te bespreken met uw oogarts of opticien.
- Het is belangrijk dat u de suggesties van uw oogarts of opticien volgt voor aanpassing aan monovisie- of multifocale contactlenscorrectie. Bespreek eventuele zorgen die u tijdens en na de aanpassingsperiode hebt.
- De beslissing om monovisie- of multifocale correctie te laten aanmeten dient te worden overgelaten aan de oogarts of opticien. Hij of zij kan dit zorgvuldig afwegen en uw behoeften met u bespreken alvorens dit te beslissen.**

## SPOEDGEVALLEN

Als chemicaliën of gevaarlijke stoffen van welke aard dan ook (bv. huishoudelijke producten, vloeistoffen voor in de tuin, laboratoriumchemicaliën, enz.) in uw ogen terechtkomen, moet u: UW OGEN ONMIDDELIJK SPOELEN MET KRAANWATER EN DE LENZEN VERVOLGENS DIRECT UITNEMEN. NEEM DIRECT CONTACT OP MET UW OOGARTS OF OPTICIEN OF GA NAAR DE SPOEDEISENDE HULP IN HET ZIEKENHUIS.

## MELDING VAN ERNSTIGE INCIDENTEN

Alle bijwerkingen, nadelige reacties of productklachten die zijn ontstaan door het gebruik van Bausch + Lomb contactlenzen moeten aan de fabrikant worden gemeld. Landspecifieke informatie is te vinden op [www.bausch.com/contactus](http://www.bausch.com/contactus) Ernstige incidenten door het gebruik van Bausch + Lomb contactlenzen moeten aan de fabrikant en de relevante bevoegde autoriteit worden gemeld.

## LEVERING VAN ZACHT CONTACTLENZEN VAN BAUSCH + LOMB

Elke lens wordt geleverd in een met folie verzegelde plastic verpakking met lensvloeistof. De contactlenzen worden voor levering met stoom gesteriliseerd.

## OPSLAGOMSTANDIGHEDEN

Raadpleeg het temperatuursymbool hieronder voor het temperatuurbereik voor opslag, indien van toepassing.



De onderstaande producten moeten worden bewaard tussen 15° en 25°C (59° en 77°F):

PureVision® (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen  
PureVision® Toric (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen  
PureVision® Multi-Focal (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen  
PureVision® 2 (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen  
PureVision® 2 For Astigmatism (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen  
PureVision® 2 For Presbyopia (balafilcon A) zichtbaar getinte contactlenzen



De onderstaande producten mogen niet worden bewaard bij een temperatuur die lager is dan 1°C (34°F):

Optima® 38 (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen  
SofLens® Series (polymacon) contactlenzen – B3, H3, H4, H03 en H04  
SofLens® Multi-Focal (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen  
SofLens® 38 (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen  
Optima® FW (polymacon) zichtbaar getinte contactlenzen



Bausch + Lomb Incorporated  
1400 North Goodman Street  
Rochester, NY 14609 USA

EC REP

Bausch + Lomb Incorporated  
Cork Road Industrial Estate  
Waterford, X91 V383, Ireland

### EU IMPORTEUR

Bausch Health Netherlands  
Koolhovenlaan 110  
1119 NH Schiphol-Rijk  
The Netherlands

## WOORDENLIJST SYMBOLEN EN AFKORTINGEN

Het volgende kan op het etiket en de doos van uw product staan:

0050

CE-nummer

Medisch hulpmiddel



Tarief betaald voor afvalverwerking

Voorzichtig: Op grond van de federale wetgeving (VS) mag dit product alleen worden verkocht aan of in opdracht van zorgprofessionals met vergunning

Gesteriliseerd met stoom



Het product niet gebruiken als de verpakking beschadigd is

DIA Ø<sub>1</sub>

Diameter

BC

Basiscurve

PWR F<sub>v</sub>

Sterkte

AX	Cilinderas
SPH	Sferische sterkte
CYL	Cilindersterkte
ADD	Leesadditie

®/TM zijn handelsmerken van Bausch & Lomb Incorporated of zijn aangesloten maatschappijen.

© 2022 Bausch & Lomb Incorporated of zijn aangesloten maatschappijen

8191902

Herz. 2022-09